

MENU - TYDZIEŃ I	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Ryż na mleku (7) Chleb pszenny, masło, dżem truskawkowy (1,7)	Żurek z białą kielbasą, jajkiem i ziemniakami (1,3,9)	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym (1,3,7)	Jabłko, marchew w słupkach
WTOREK	Chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty, pomidor, ogórek (1,7) Kakao (7)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (7,9)	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza pęczak, buraczki z cebulą (1,3,7)	Ciastka petitki, mleko (1,7)
ŚRODA	Chleb pszenny, masło, parówki sokoliki na gorąco, ketchup pomidor, ogórek (1,7) Herbata owocowa	Grochówka z kielbasą i ziemniakami (9)	Naleśniki z powidłami (1,3,7)	Banany, marchew w słupkach, mleko (7)
CZWARTEK	Chleb pszenno-żytni, masło, szynka konserwowa, sałata ogórek konserwowy, pomidor (1) Kawa Inka (7)	Pomidorowa z makaronem (1,3,7)	Gulasz z łopatki wieprzowej, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi gotowanej i cebuli (1,7,10)	Budyń śmietankowy, gruszka (7)
PIĄTEK	Chleb pszenny, masło, pasta twarogowo-jajeczna, ogórek, pomidor, szczypiorek (1,3,7) Herbata z cytryną	Brokułowa z ziemniakami (7,9)	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka coleslaw (1,3,4,7)	Koktajl truskawkowy na kefirze (7)
pieczywo 40-60g, masło 20g, wędlina, ser żółty 20-g, dodatki, ogórek, pomido , papryka 20g, surówki 80 -100g, zupy 250ml , napoje gorące 200ml, ziemniaki 150g, makaron, kasza 60g, mięso 60-80g, ryba 100g				
ALERGENY: zboża zawierające gluten 1, skorupiaki 2, jaja 3, ryby 4, orzeszki ziemne 5, soja 6, mleko 7, orzechy 8, seler 9, gorczyca 10, nasiona sezamu 11, dwutlenek siarki 12, lubin 13, mięczaki 14				
*MENU może ulec zmianie **woda niegazowana podawana jest na żądanie przez cały dzień				

MENU - TYDZIEŃ II	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Owsianka na mleku (1,7) Chleb pszenny, masło, dżem wiśniowy (1,7)	Koperkowa z kaszą wiejską (7,9)	Pierogi z mięsem i cebulką zasmażaną (1,3,6,10)	Jabłko, marchew w słupkach
WTOREK	Chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty, pomidor, ogórek (1,7) Kakao (7)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (9)	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem (1,3,7,)	Ciastka petitki, mleko (1,7)
ŚRODA	Chleb pszenny, masło, parówki sokoliki na gorąco, ketchup pomidor, ogórek (1,7) Herbata owocowa	Rosół z mięsem z kurczaka i makaronem (1,3,9)	Naleśniki z twarogiem i śmietaną (1,3,7)	Banany, marchew w słupkach, mleko (7)
CZWARTEK	Chleb pszenno-żytni, masło, polędwica sopocka, sałata ogórek kiszony, pomidor (1) Kawa Inka (7)	Kalafiorowa z ziemniakami (7,9)	Gulasz drobiowy z uda trybowanego, kasza jęczmienna, buraczki z cebulą i jabłkiem (1,7)	Budyń śmietankowy, arbuz (7)
PIĄTEK	Chleb pszenny, masło, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek, szczypiorek (1,3,7) Herbata miętowa	Pomidorowa z warzywami i ryżem (7,9)	Kotlet rybny pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka z zieloną pietruszką (1,3,4,7)	Koktajl jagodowy na kefirze (7)
pieczywo 40-60g, masło 20g, wędlina, ser żółty 20-g, dodatki, ogórek, pomido , papryka 20g, surówki 80 -100g, zupy 250ml , napoje gorące 200ml, ziemniaki 150g, makaron, kasza 60g, mięso 60-80g, ryba 100g				
ALERGENY: zboża zawierające gluten 1, skorupiaki 2, jaja 3, ryby 4, orzeszki ziemne 5, soja 6, mleko 7, orzechy 8, seler 9, gorczyca 10, nasiona sezamu 11, dwutlenek siarki 12, lubin 13, mięczaki 14				
*MENU może ulec zmianie **woda niegazowana podawana jest na żądanie przez cały dzień				

MENU - TYDZIEŃ III	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Zacierka na mleku (1,3,7) Chleb pszenny, masło, dżem malinowy (1,7)	Barszcz biały z kiełbasą	Pierogi z twarogiem i musem truskawkowym	Jabłko, marchew w słupkach
WTOREK	Chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty, pomidor, ogórek (1,7) Kakao (7)	Jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Gulasz z karkówki, kasza gryczana, ogórek konserwowy (1,7)	Ciastka petitki, mleko (1,7)
ŚRODA	Chleb pszenny, masło, parówki sokoliki na gorąco, ketchup pomidor, ogórek (1,7) Herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7)	Naleśniki z kremem czekoladowym (1,3,7,8)	Banany, marchew w słupkach, mleko (7)
CZWARTEK	Chleb pszenno-żytni, masło, szynka konserwowa, sałata ogórek konserwowy, pomidor (1) Kawa Inka (7)	Pomidorowa z makaronem (1,3,7)	Kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, mizeria (1,3,7)	Budyń śmietankowy, gruszka (7)
PIĄTEK	Chleb pszenny, masło, pasta jajeczna, ogórek, pomidor szczypiorek (1,3,7) Herbata z cytryną	Krupnik z kaszą wiejską (7,9)	Pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą (1,3,4,7)	Koktajl truskawkowy na kefirze (7)
pieczywo 40-60g, masło 20g, wędlina, ser żółty 20-g, dodatki, ogórek, pomido , papryka 20g, surówki 80 -100g, zupy 250ml , napoje gorące 200ml, ziemniaki 150g, makaron, kasza 60g, mięso 60-80g, ryba 100g				
ALERGENY: zboża zawierające gluten 1, skorupiaki 2, jaja 3, ryby 4, orzeszki ziemne 5, soja 6, mleko 7, orzechy 8, seler 9, gorczyca 10, nasiona sezamu 11, dwutlenek siarki 12, lubin 13, mięczaki 14				
*MENU może ulec zmianie **woda niegazowana podawana jest na żądanie przez cały dzień				

MENU - TYDZIEŃ IV	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Chleb pszenny, masło, dżem porzeczkowy (1,7)	Ryżowa z mięsem kurczaka i koperkiem (7,9)	Pierogi ruskie z okrasą z kielbasy i cebuli zasmażanej (1,3,7)	Jabłko, marchew w słupkach
WTOREK	Chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty, pomidor, ogórek (1,7) Kakao (7)	Barszcz czerwony zabieleny z warzywami (7,9)	Sznicel drobiowy, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej z pomidorem, ogórkiem, papryką, kukurydzą i zieloną pietruszką (1,3,7)	Ciastka petitki, mleko (1,7)
ŚRODA	Chleb pszenny, masło, parówki sokoliki na gorąco, ketchup pomidor, ogórek (1,7) Herbata owocowa	Szczawiowa z jajkiem (3,7)	Ryż z sosem jogurtowym z truskawkami (7)	Banany, marchew w słupkach, mleko (7)
CZWARTEK	Chleb pszenno-żytni, masło, polędwica sopocka, sałata ogórek kiszony, pomidor (1) Kawa Inka (7)	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9)	Spaghetti z sosem mięsno warzywnym (1,9)	Budyń śmietankowy, gruszka (7)
PIĄTEK	Chleb pszenny, masło, jajecznica, ogórek, pomidor szczypiorek (1,3,7) Herbata rumiankowa	Wielowarzywna z soczewicą (7,9)	Ryba smażona, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem (1,3,4,7)	Koktajl jagodowy na kefirze (7)
pieczywo 40-60g, masło 20g, wędlina, ser żółty 20-g, dodatki, ogórek, pomido , papryka 20g, surówki 80 -100g, zupy 250ml , napoje gorące 200ml, ziemniaki 150g, makaron, kasza 60g, mięso 60-80g, ryba 100g				
ALERGENY: zboża zawierające gluten 1, skorupiaki 2, jaja 3, ryby 4, orzeszki ziemne 5, soja 6, mleko 7, orzechy 8, seler 9, gorczyca 10, nasiona sezamu 11, dwutlenek siarki 12, lubin 13, mięczaki 14				
*MENU może ulec zmianie **woda niegazowana podawana jest na żądanie przez cały dzień				